# 保健事業(健康サポート)年間スケジュール

長野県機械金属健康保険組合

| 西暦 | 2025 | | | | | | | | | 2026 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |

## 被保険者（本人）

**特定健診、人間ドック　等**　対象者：35歳以上　期間：4/1～12/31

**特定保健指導　等**　対象者：35歳以上　期間：5/1～

**「歯科健診」**　対象者：全員　期間：6/1～12/31
- 長野県内での健診の際は、窓口での自己負担はありません
- 長野県外での健診は個人で立替払いしてから請求してください（上限補助額3,300円）

歯科健診票は事業所の健康保険担当者に確認するか、当組合に連絡いただければお送りします。

**「婦人科検診」**　期間：4/1～12/31
- 乳がん検診　対象者：35歳以上
- 子宮頸がん検診　対象者：全員

どちらか一方を年一回請求できます　上限補助額は、4,500円

婦人科検診の受診券、請求書等は事業所の健康保険担当者に確認するか、当組合ホームページよりダウンロードしてお使いください。

**「ウォーキングキャンペーン」**　期間：5/1～6/30

**「マイヘルスアップキャンペーン」**　期間：10/1～11/30

**「前期高齢者血圧・体重　記録月間」**　期間：12/1～1/31

| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## 被扶養者（家族）

特定健診受診券配付

対象者に記録表配付

**特定健診、人間ドック　等**　対象者：40歳以上　期間：4/1～12/31

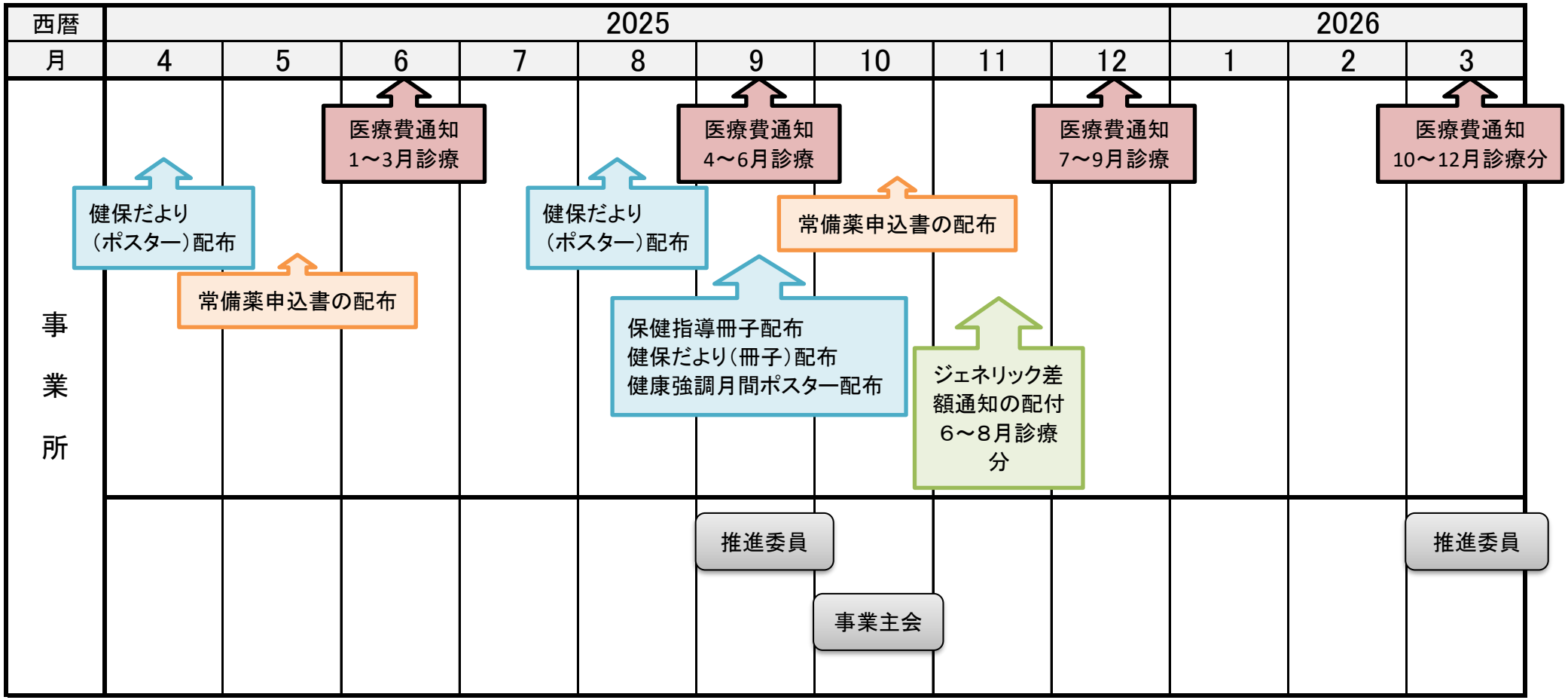
**特定保健指導**　対象者：40歳以上　期間：5/1～

**「婦人科検診」**　期間：4/1～12/31
- 乳がん検診　対象者：40歳以上
- 子宮頸がん検診　対象者：25歳以上

どちらか一方を年一回請求できます　上限補助額は、4,500円

婦人科検診の受診券、請求書等は事業所の健康保険担当者に確認するか、当組合ホームページよりダウンロードしてお使いください。

# 年間スケジュール（配布物、推進委員会等）




詳しくは、下記にお問い合わせください


**長野県機械金属健康保険組合**
**【保健事業担当　小口　山田　小林】**

ホームページアドレス　http://www.kikaikinzoku-kenpo.or.jp
TEL 0263-32-1878　　E-mail　kenpo@po.mcci.or.jp