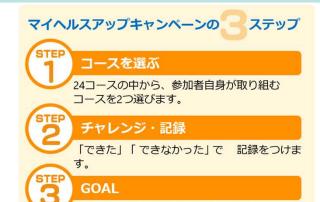
# 健康は放っておけば失われてしまう資源です。

マイヘルスアップキャンペーンで自分の健康課題に取り組みましょう!

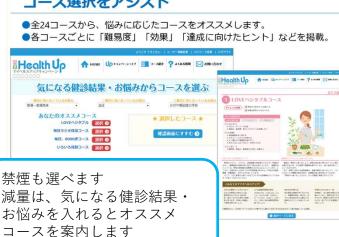
- ●自分にピッタリと思えるコースが見つかる ピッタリと思うコースだからこそ意欲的に取り組める
- ●多用なライフスタイル、モチベーションにも対応 各個人の「使える時間」「意欲」「興味のある運動」に 合わせてコースの選択が可能
- ●挫折しない仕組み

コースがどう健康に役立つか解説を設けているため納得 感が得られる



達成基準を満たしたら、目標達成です。

### コース選択をアシスト



#### 記録をつける

●選択したコースそれぞれ「できた」「できない」の入力を行います。

カレンダーから日付を選んで登録する方法と月単位でまとめて登録する 方法の2パターンをご用意しております。



		COLUMN TREES.
Health Up 1	нем: Ирточ-энт	<b>1</b> 3-70
2000000	286,000	
	est 11/1~11/21	
3-33 MM-0978 -890-00013188-8 0H -881823-99372	3-33 46	
MARION OF NO	On Xn A	
MANAGEMENT OF MANAGEMENT OF THE PARTY OF THE	On xn +	
NAME OF ACT	0 n × n +	
DESCRIPTION NO.	On Xn ×	
INDES OF ME	On xn +	
max on Xe	On Xn >	
Inde Ou Xu	Qn xn +	
MARIO OD XO	on xn +	
INTERNATION NO.	On XII I	
MARKOD XC	On Xn =	
Market No.	0= X= F	

達成基準(50日実施)を満たしたら

OUOカード Pav

500円分 プレゼント - ス達成で1500円分 ※1コース達成・2コース達成 いずれかひとつの受賞となります。



## キャンペーン概要

>> ● エントリー期間

2025/9/16@-9/30@

この期間に必ずエントリーしてください。開始後のエントリーはできません。

● 実施期間

2025/10/14 -11/30

入力締切:2025/12/10 🕏

>>> ●達成賞について

マイヘルスアップキャンペーンにエントリーして達成基準 (50日実施)を満たした方が対象となります。

※QUO カードPay の配信は2025 年12 月中を予定しています。

※「pay-email.quocard.jp」からメールが送信されます。 ドメイン指定されている方は登録をお願いいたします。

## キャンペーンへのエントリー方



キャンペーンサイトにアクセスし、 「参加登録はこちら!」をクリックします。

>>> キャンペーンサイト



- 「利用資格の確認」画面で参加パスワードとなる「保険者番号」を入 力し次へ」をクリックします。
  - ※「保険者番号」はマイナポータルや資格情報のお知らせ、資格確認書で確認でき る「0」で始まる8 桁の番号です。
- 「参加登録の受付」画面が表示されますので、メールアドレスを 入力し、「送信」をクリックします。登録されたメールアドレス宛 に「参加登録のご案内」が送信されます。
  - ※ メールアドレスの入力を間違われると、参加登録案内をお届けできません。
  - ※「kenpo-net.ip」「po.mcci.or.ip」からメールが送信されますので、 ドメイン指定をされている方は登録をお願いします。
  - ※ OUOカードPayはキャンペーン参加時に登録したメールアドレスへ配信します。 参加登録時はスマートフォンで使用できるメールアドレスを登録してください。
- 受信した「参加登録のご案内」に記載されたURL をクリックすると、 参加登録画面が表示されますので、必要事項を入力してください。 完了画面が表示されましたら、参加登録完了となります。
- ●本キャンペーンは健保および事業所における被保険者の健康づくりを目的に行われます。 キャンペーン応募に関する 個人情報について
  - ●本キャンペーンの応募を通じて利用者様からご提供いただきました個人情報を、本キャンペーンの運営及び目的に関すること以外に使用することはありません。