



「第4期特定健診・特定保健指導実施計画」

「第3期データヘルス計画」がスタートします!(2024年~2029年)



令和11年度までの目標達成に向けて、重症化予防事業を実施し健康保持・増進を計り、将来の医療費抑制に力を入れていきます。

第4期 計画目標	6年度(2024年度)		
	被保険者	被扶養者	計
健診受診率	98.0%	63.0%	98.7%
指導実施率	55.0%		
減少率 (2008年度比)	特定保健指導対象者 14.1%		-25%



11年度(2029年度)		
被保険者	被扶養者	計
98.0%	63.0%	89.7%
58.0%		
特定保健指導対象者 14.1%		-25%

国の目標値	総合健保 の目標値
70%以上	85%
45%以上	30%
成果目標25%以上	

※成果目標(特定保健指導対象者の減少率・2008年度比)

現状の実績	被保険者	被扶養者	合計
健診受診率・4年度	97.3%	59.4%	88.6%
指導実施率・4年度			55.1%
特保対象率・4年度			17.7%

当健保組合の健診・指導の実施率は、事業主のご理解、事業所担当者のご協力、加入者の皆様の健康意識が高いことから、国や総合健保の目標値をすでに超えています。この現状を維持し、特に被扶養者受診率を上げることを目標に取り組みます。

第3期データヘルス計画事業		対象者	目的	概要	評価(11年度末)
特定健診(法定)		40歳以上の被保険者及び被扶養者	生活習慣病等の予防	健康診断の実施	・受診率 被保険者 98% 被扶養者 63%
特定保健指導(法定)			生活習慣病等の重症化予防	積極的または動機付支援の実施	・実施率 58.0% ・特保対象者率 14.1% 2008年度比 25%減少
健康推進キャンペーン		被保険者全員	積極的に健康づくりに取組む人を増やす	禁煙、減量、ウォーキング、ジョギングのひとつを3カ月間継続チャレンジ	・各種目達成率 禁煙・減量 50%以上 ウォーキング・ジョギング 80%以上
健康啓発セミナー (事業所とのコラボヘルス)		被保険者全員	健康について考え、健康意識の高揚を図る	セミナーの講師派遣及び補助(事業所が自発的に実施、または健保から事業所に依頼して実施)	・セミナー実施後の生活習慣意識の向上 50%以上
前期高齢者医療費適正化事業		65歳以上の被保険者及び被扶養者	納付金制度の理解と健康・自己管理意識の高揚を図る	血圧または体重を2カ月間毎日記録	・参加率 30%以上 ・自己管理意識の向上
ジェネリック医薬品促進事業		20歳以上の被保険者及び被扶養者	ジェネリック医薬品の普及促進を図る	ジェネリック医薬品差額通知の配付	・切替率 15%以上 ・使用割合 80%以上
糖尿病等の重症化予防		35歳以上の被保険者	生活習慣病等の重症化予防	受診勧奨、生活習慣改善等の保健指導実施	・受診勧奨後の受診率 50% ・危険因子数改善率 10%/年 ・人工透析移行 0人
婦 検 人 科	・乳がん検診	・35歳以上の被保険者及び 40歳以上の被扶養者	婦人科検診受診による がんの早期発見及び予防を図る	市町村、指定医療機関等で 乳がん検診及び子宮頸がん検診を実施 ※補助申請はどちらかを選択	・受診率 12%
	・子宮頸がん検診	・被保険者全員及び 25歳以上の被扶養者			
歯科健診		被保険者全員	口腔及び歯周病を予防することで生活習慣病予防を図る	歯科健診票による健診実施	・歯科受診率の向上

☆記載された計画は主な事業です。令和6年度の詳細な保健事業については、「保健事業(健康サポート)年間スケジュール」、または「ホームページ」をご覧ください。